

インフルエンザ予防接種



日本でインフルエンザは、通常初冬から春先にかけて流行します。特に高齢者や子どもや種々の慢性疾患を持つ人が罹患した場合は重症化することがあるため、インフルエンザ予防接種を勧めます。例えば、インフルエンザは、感染をしてから1~3日後に、高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が突然現れ、咳・鼻水などの風邪と同じような症状が現れます。子どもはまれに急性脳症を伴うなど重症化し、命にかかわる場合もあります。

インフルエンザワクチンの最も大きな効果は、「重症化」を予防することです。

インフルエンザワクチンの有効性は：

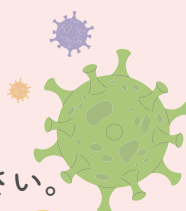
- インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。
- インフルエンザの予防接種は、効果が持続する期間が短いため（約3か月）、毎年追加接種が必要です。
- 現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。

日本でのインフルエンザ予防接種の費用は約3,000円~約5,000円で、医療機関によって異なります。

インフルエンザの予防接種は、毎年10月から12月にかけて、小児科、内科等で受付できます。オンラインで受付もできる病院もあります。

ワクチン接種について：

- 13歳以上の方は、1回接種を原則としています。
- 13歳未満の方は、2回接種です。
- 6ヶ月以下の子どもは接種必要がありません。



※インフルエンザワクチンと他のワクチンを同期接種できるかどうか、医師の意見を確認ください。

問い合わせ

私たちは、まちの課題を自らの手で解決に向かって取り組む「意欲する市民」がまちに多く生まれるよう、さまざまな情報・ノウハウを提供する等の支援を行っています。場とつながりの研究センターでは皆様からのさまざまな相談支援をしています。初回の相談は無料ですので、気軽にご連絡ください。最近の活動内容については、子ども・若者の居場所づくり、多文化共生のまちづくりなど。

読者のコメントをお願いします

良いサービスを提供するため、下の2次元コードをスキャンしてください。オンラインアンケートを通じて、積極的な協力と誠実なコメントを受け取るのを楽しみにしています。よろしく願いいたします。※アンケートはベトナム語です。



日本の生活で困っていること、わからないことはありませんか？
仕事のことで悩んでいることは、ないですか？
相談する人が近くにいないければ、私たちが皆さんに会いに行きます。
遠慮をせず、連絡をください。

[連絡先] NPO法人 場とつながりの研究センター

★中国語はメールで予約相談をしてください。

電話: エン 080-6817-7616 (火・水・金)

ほんだ 080-5331-8987 (月~金)

時間: 10:00~12:00、14:00~16:00

メール: kokusai@batotsunagari.net



Mail



Facebook Messenger

つながり

人と人の集う「場」、人と人の「つながり」、人やまちを元気にするエネルギーを生み出すお互いに助け合い引き立て合っていくことを願い「つながり」としました。

さんだ秋の観光と味覚まつり

日本の秋は、紅葉だけが有名ではありません。各地で収穫まつりが盛大に催される時期でもあります。三田市観光協会では、秋の味覚シーズンのイベントとして、「三田の秋の味覚」や「三田の特産物」による食を紹介し、市内外に広く三田ブランドの魅力を発信します。



実施内容

- 飲食ブースの出店：三田産の食材・メニューを使用した商品を販売、物販・ワークショップブースの出店。
- 「三田の秋の味覚」に関するステージイベント：三田産原木椎茸狩り体験、三田産黒大豆枝豆もぎ取り重量当て競争（参加料各600円、事前エントリー必要）。
- 三田産黒大豆枝豆（規格外品）詰め放題！三田の秋の味覚の代名詞黒大豆枝豆の規格外品を1回500円で詰め放題（事前エントリー必要・人数制限あり）。
- 車両展示「働く車」が大集合！体験コーナー：様々な「働く車」見学と、各車両に関するコスチューム体験、試乗および写真撮影などの体験も可能（高機動車、ポンプ車、連節バス「オレンジアロー」、トヨタヤリスカップレースカー等）。
- コスモス食品：フリーズドライの仕組みを「見て・聞いて・食べて・学ぶ」体験。
- インスタフォローキャンペーン：三田市観光協会のInstagramをフォローし、当日会場で撮影した写真を投稿もしくはストーリーにアップすると三田牛が当たる抽選会に参加。
- スタンプラリー：会場内の出店の店舗をめぐり、スタンプを5つ集めると三田牛や各事業所からの提供賞品が当たる抽選会に参加。



令和4年10月15日(土)

10:00 - 15:00

会場：三田市総合文化センター(郷の音ホール)駐車場

兵庫県三田市天神町1丁目-3-1 (〒669-1531)

問い合わせ: (一社) 三田市観光協会

079 - 561 - 2241 (日本語)

9:00 - 17:00 土日祝日休み

詳細は右の2次元コードをスキャンしてください。

